

Iscrizioni
5.30 è un evento a numero chiuso (3.000 partecipanti)



Gruppi Individuale

minimo
10 persone

12 €

fino al 22 aprile
online oppure
con bonifico

15 €

venerdì 22 maggio

Dove iscriversi?

Dal 1 febbraio: run530.com
Dal 2 marzo: Koala Sport in via dei Gracchi, Milano

Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
 - adesivo 5.30
 - ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
 - download gratuito delle immagini dell'evento
 - download gratuito del Mag 5.30
 - assistenza medica
 - assicurazione R.C.
- ... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



medica

persona | sport | salute

**APPUNTAMENTO ANNUALE PER TUTTI I NOSTRI AMICI
UNITEVI AL NOSTRO TEAM
PER FESTEGGIARE INSIEME LO SPORT!**

Partecipa alla 5.30 run nella bellissima città di Milano
che si terrà il 22 MAGGIO nelle prime ore del mattino

Cosa ci serve?

- i tuoi dati
- la taglia per la tua T-shirt celebrativa che provvederemo noi a ritirare e consegnarti il giorno della gara *20 due!*
- e tanta voglia di dimostrarci di essere un vero

Per iscriversi basta andare on line e collegarsi al sito www.530run.it e aggiungersi al gruppo [AREAMEDICA22](https://www.facebook.com/AREAMEDICA22), oppure contattaci o vieni in sede da noi così ti iscriviamo direttamente!

[Areamedica22](https://www.facebook.com/AREAMEDICA22)

Via Novara 57/59

20010 Bareggio (MI)

Tel: 0249468371

info@areamedica22

www.areamedica22.it



areamedica

persona | sport | salute

Perché alle 5.30

5.30

- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!



RUN530.COM

